

Т.И.Зубрицкая

Приложение по замене блюд к примерному двухнедельному меню "завтрак" для детей  
7-11 лет с пищевой аллергией на молоко

| наименование блюда по меню                  |           | замена                               | 7-11 лет |
|---------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|----------|
| <b><u>Неделя 1 день 1</u></b>               |           |                                      | выход    |
| Хлеб с маслом с сыром                       | 25/8      | Биточек из мяса с отрубями           | 100      |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сл.         | 35/1/2003 | Каша безмолочная "Дружба" с м/раст   | 200/10   |
| Кофейный напиток с молоком                  | 628/1994  | Чай с сахаром / (б/сахара)           | 200      |
| <b><u>Неделя 1 день 2</u></b>               |           |                                      |          |
| Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе | ттк 410/1 | Тефтели из мяса с отрубями без соуса | 100      |
| <b><u>Неделя 1 день 4</u></b>               |           |                                      |          |
| Масло сливочное порционно                   | ттк 408   | Мясо птицы тушенное в томатном соусе | 100      |
| Пудинг из творога с рисом с молоком сг      | 470/1994  | Картофель отварной                   | 150      |
| <b><u>Неделя 2 день 1</u></b>               |           |                                      |          |
| Хлеб с маслом и сыром                       | 25/8      | Митболы из мяса с отрубями           | 100      |
| Каша ячневая вязкая молочная с маслом сл.   | 257/1994  | Каша ячневая безмолочная с м/раст    | 200/10   |
| <b><u>Неделя 2 день 4</u></b>               |           |                                      |          |
| Омлет натуральный                           | ттк 529   | Фрикадельки из мяса птицы            | 100      |
| Йогурт фруктовый                            | ттк 358   | Рис "Золотистый" (с куркумой)        | 150      |
| <b><u>Неделя 2 день 5</u></b>               |           |                                      |          |
| Колобки рыбные тушеные в молочном соусе     |           | Колобки рыбные без соуса             | 100      |
| Картофельное пюре                           | 470/1994  | Картофель отварной                   | 150      |

Ребенок с аллергией на цитрусовые - будет получать чай без лимона,  
цитрусовый фрукт будут заменен на яблоко.