



Утверждено: Директор ООО "Фабрика вкуса"  
В.В. Карлюк

Согласовано: Директор

Примерное суточное меню с 01.09.2023 "завтрак+обед" для детей ОВЗ 12 лет и старше на 2023-2024 уч. год

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, Жиры, Углево-ды, г			ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины					
			Белки,	Жиры,	Углево-ды, г		Са	Мг	Р	Fe	А, мг	РЭ, мкг	ТЭ, мг	В1, мг	С, мг			
<b>Неделя 1 день 1</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
3/2/0/4	Бутерброд с маслом и сыром	15/10/15	6,36	11,91	11,81	182,02	169,1	9,17	103,02	0,14	75,01	84,68	0,17	0,01	0,12			
19/4	Каша вязкая Ассорти (греча,рис) с м/сл.	200/5	6,89	7,25	36,84	238,29	140,47	31,31	278,78	0,81	36,86	68,45	0,95	0,1	0,51			
642/1994	Какао с молоком	200	3,64	3,34	22,81	134,77	110,63	26,97	101,09	0,9	12	22,12	0,01	0,03	0,52			
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10			
	<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>19,29</b>	<b>23,37</b>	<b>94,81</b>	<b>669,39</b>	<b>436,20</b>	<b>76,45</b>	<b>493,89</b>	<b>4,05</b>	<b>123,87</b>	<b>180,25</b>	<b>1,33</b>	<b>0,17</b>	<b>11,15</b>			
<b>Обед</b>																		
тгк 245	Овощная подгварнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35			
138/1994	Супт картофельный с бобовыми	250	5,54	5,93	20,78	164,06	38,22	40,04	107,48	2,06	0	252,28	2,47	0,21	5,65			
25/8	Шницель из мяса с отрубями	100	10,64	16,02	12,96	149,03	18,6	33,8	388,5	2,8	0	0,09	2,98	0,2	0,2			
471/1994	Картофель отварной	180	5,47	7,92	26,36	162,59	20,67	37,64	96,45	1,5	18	25,68	0,23	0,15	7,24			
тгк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,09	88,19	17,36	10,97	14,94	0,37	0	64,13	0,61	0,01	0,18			
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0			
	<b>Итого за "Обед"</b>		<b>28,96</b>	<b>30,84</b>	<b>120,04</b>	<b>816,00</b>	<b>116,47</b>	<b>151,83</b>	<b>694,01</b>	<b>8,94</b>	<b>18,00</b>	<b>382,58</b>	<b>7,20</b>	<b>0,68</b>	<b>20,62</b>			
	<b>Итого</b>		<b>48,25</b>	<b>54,21</b>	<b>214,85</b>	<b>1485,39</b>	<b>552,67</b>	<b>228,28</b>	<b>1187,90</b>	<b>12,99</b>	<b>141,87</b>	<b>562,83</b>	<b>8,53</b>	<b>0,85</b>	<b>31,77</b>			
<b>Неделя 1 день 2</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
тгк 245	Овощная подгварнировка	50	0,40	0,05	1,23	7,80	11,26	6,87	20,58	0,3	0	5	0,05	0,02	4,9			
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	250	15,13	17,72	46,02	399,05	14,25	7,44	19,2	0,4	0	22,4	3,16	0,02	1,93			
591/1994	Кисель на плодах. или ягодн. экстрактах	200	0,00	0,00	18,60	70,68	36	0	0	0,03	0,13	0	0	0,3	20			
	Батон с отрубями	50	4,00	1,74	23,50	131,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0			
	<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>21,18</b>	<b>19,81</b>	<b>97,70</b>	<b>657,14</b>	<b>70,26</b>	<b>26,06</b>	<b>79,28</b>	<b>1,71</b>	<b>0,13</b>	<b>27,65</b>	<b>3,56</b>	<b>0,39</b>	<b>26,83</b>			
<b>Обед</b>																		
тгк 245	Овощная подгварнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35			
110/1994	Борщ со сметаной	250/5	6,60	10,15	29,58	189,96	43,07	25,18	46,19	0,92	4,59	214,76	2,41	0,05	11,02			
тгк 466	Чиполлетти пикантные	100	10,89	11,57	9,74	216,17	17,3	24,5	157,01	1	17	22,5	0,48	0,05	1			

468/1994	Горох отварной	180	6,30	7,26	34,48	222,60	86,94	59,16	117	2,7	0	311,4	2,16	0,18	25,56
тгк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60	31,33	19,95	27,16	0,65	0	116,6	1,1	0,02	0,32
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>31,40</b>	<b>29,98</b>	<b>132,41</b>	<b>921,39</b>	<b>200,26</b>	<b>158,17</b>	<b>434,00</b>	<b>7,48</b>	<b>21,59</b>	<b>705,66</b>	<b>7,06</b>	<b>0,41</b>	<b>45,25</b>
	<b>Итого</b>		<b>52,58</b>	<b>49,79</b>	<b>230</b>	<b>1578,53</b>	<b>270,52</b>	<b>184,23</b>	<b>513,28</b>	<b>9,19</b>	<b>21,72</b>	<b>733,31</b>	<b>10,62</b>	<b>0,80</b>	<b>72,08</b>
	<b>Неделя 1 день 3</b>														
	<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	А,мг	PЭ	ТЭ	В1	С,мг
тгк 245	Овощная подгарнировка	50	0,40	0,05	1,23	7,80	11,26	6,87	20,58	0,3	0	5	0,05	0,02	4,9
492/2004	Плов из фиде курды с куркумой	250	17,82	19,06	49,70	398,62	18,75	38,75	106	0,96	0	260	4,09	0,05	1,78
705/2004	Напиток из шиповника	200	0,00	0,00	13,10	56,00	4,40	1,14	0	0,2	0,13	0	0	0,3	39
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>21,85</b>	<b>19,60</b>	<b>86,40</b>	<b>577,94</b>	<b>43,16</b>	<b>58,51</b>	<b>166,08</b>	<b>2,44</b>	<b>0,13</b>	<b>265,25</b>	<b>4,49</b>	<b>0,42</b>	<b>45,68</b>
	<b>Обед</b>														
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
120/1994	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	5,62	7,37	21,41	230,00	42,07	19,67	40,75	0,67	4,59	316,84	1,29	0,04	15,56
431/1994	Макаронник с мясом	200	15,88	15,96	44,20	350,82	32,42	28	126	0,08	0	0	2,3	0,11	0
тгк 418	Компот из яблок с сухофруктами	200	0,10	0,00	17,10	69,00	14,3	8,4	1	0,41	0	2,77	0,06	0,01	1,7
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>27,62</b>	<b>27,60</b>	<b>123,88</b>	<b>868,44</b>	<b>126,41</b>	<b>94,45</b>	<b>265,39</b>	<b>5,57</b>	<b>4,59</b>	<b>365,01</b>	<b>4,76</b>	<b>0,30</b>	<b>34,61</b>
	<b>Итого</b>		<b>49,47</b>	<b>47,20</b>	<b>210,28</b>	<b>1446,38</b>	<b>169,57</b>	<b>152,96</b>	<b>431,47</b>	<b>8,01</b>	<b>4,72</b>	<b>630,26</b>	<b>9,25</b>	<b>0,72</b>	<b>80,29</b>
	<b>Неделя 1 день 4</b>														
	<b>Завтрак</b>	выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	А,мг	PЭ	ТЭ	В1	С,мг
35/2003	Каша молочная "Дружба" с маслом ст.	200/5	12,28	7,59	36,74	240,22	141,61	31,57	281,05	0,81	37,16	69	0,96	0,14	0,52
297/1994	Запеканка из творога с молоком ступ.	80/20	5,44	10,45	15,36	221,80	150	21,62	304,15	0,8	112,1	128,4	1,51	0,08	0,26
628/1994	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>21,43</b>	<b>18,55</b>	<b>84,27</b>	<b>615</b>	<b>300,65</b>	<b>64,94</b>	<b>624,70</b>	<b>2,62</b>	<b>149,26</b>	<b>197,65</b>	<b>2,82</b>	<b>0,27</b>	<b>0,78</b>
	<b>Обед</b>														
тгк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
тгк 451	Солинка с фиде курды со сметаной	250/5	6,58	9,96	10,97	101,50	23,2	32,72	77,1	1,03	27,5	271,62	0,27	0,06	6,55

309/1994	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,69	8,70	5,79	198,00	25,87	23,7	154,73	0,78	65,36	78,64	1,5	0,11	0,3
лтк 393	Капустя тушеная с куркумой	180	5,20	8,23	42,67	234,14	98,27	36,54	73,23	1,34	0	366,12	1,94	0,06	37,56
638/1994	Комлот из кураги	200	1,02	0,06	19,76	87,60	31,33	19,95	27,16	0,65	0	116,6	1,1	0,02	0,32
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,22	0,03	10
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>29,83</b>	<b>27,59</b>	<b>121,29</b>	<b>826,64</b>	<b>207,54</b>	<b>139,54</b>	<b>390,36</b>	<b>7,24</b>	<b>92,86</b>	<b>878,13</b>	<b>5,57</b>	<b>0,35</b>	<b>62,08</b>
	<b>Итого</b>		<b>51,26</b>	<b>46,14</b>	<b>205,56</b>	<b>1441,97</b>	<b>508,19</b>	<b>204,48</b>	<b>1015,06</b>	<b>9,86</b>	<b>242,12</b>	<b>1075,78</b>	<b>8,39</b>	<b>0,62</b>	<b>62,86</b>
	<b>Неделя 1 день 5</b>	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ	TЭ	B1	C,мг
	<b>Завтрак</b>														
258	Биточек из мяса с отрубями	100	10,60	12,40	12,90	216,00	18,6	33,8	388,5	2,8	0	0,09	2,98	0,2	0,2
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09	42,82	36,55	125,52	1,35	27	36,07	0,22	0,14	6,54
лтк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,03	10,04	40,01	2,25	0,58	1,03	0,06	0	0,1	0,01	0	0,81
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>18,82</b>	<b>18,88</b>	<b>84,42</b>	<b>596,58</b>	<b>79,67</b>	<b>79,93</b>	<b>526,05</b>	<b>6,41</b>	<b>27,00</b>	<b>41,26</b>	<b>3,41</b>	<b>0,37</b>	<b>17,55</b>
	<b>Обед</b>														
лтк 245	Овощная поджаренная	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
139/1994	Суп картофельный с макаронными изд.	250	7,59	8,95	19,31	163,27	31,81	25,24	60,93	0,95	4,59	215,82	2,43	0,08	10,71
лтк 467	Азу из мяса по - Домашнему	100	10,60	12,40	12,90	216,00	18,6	33,8	388,5	2,8	0	0,09	2,98	0,2	3,02
36/2003	Рис припущенный с овощами	180	4,35	5,57	43,70	236,10	7,53	30	89,5	0,6	18	20,25	0,3	0,04	0
лтк 270	Комлот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	103,92	7,4	4,41	5,17	0,41	0	2,77	0,06	0,01	3,15
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>28,29</b>	<b>27,85</b>	<b>134,27</b>	<b>890,77</b>	<b>86,96</b>	<b>122,83</b>	<b>630,74</b>	<b>6,97</b>	<b>22,59</b>	<b>279,33</b>	<b>6,68</b>	<b>0,44</b>	<b>24,23</b>
	<b>Итого</b>		<b>47,11</b>	<b>46,73</b>	<b>218,69</b>	<b>1487,36</b>	<b>166,63</b>	<b>202,76</b>	<b>1156,79</b>	<b>13,38</b>	<b>49,59</b>	<b>320,59</b>	<b>10,09</b>	<b>0,81</b>	<b>41,78</b>
	<b>Неделя 2 день 1</b>	Выход	Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ	TЭ	B1	C,мг
	<b>Завтрак</b>														
3/2004	Бутерброд с маслом и сыром	15/10/15	6,36	11,91	11,81	182,02	169,1	9,17	103,02	0,14	75,01	84,68	0,17	0,01	0,12
257/94	Капша пшеница молочная с маслом сл.	200/5	7,86	7,18	36,02	232,18	114,82	11,7	178,5	1,26	23,58	45,23	0,2	0,18	0,24
630/1994	Чай с молоком	200	2,92	3,16	14,40	95,20	116,69	13,3	83,7	0,13	20	22	0	0,03	0,52
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	Фрукт	100	0,40	0,00	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>19,19</b>	<b>22,55</b>	<b>82,18</b>	<b>606,42</b>	<b>425,36</b>	<b>54,92</b>	<b>415,72</b>	<b>4,71</b>	<b>118,59</b>	<b>157,16</b>	<b>0,92</b>	<b>0,30</b>	<b>10,88</b>



	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>20,70</b>	<b>18,51</b>	<b>87,24</b>	<b>558,94</b>	<b>149,02</b>	<b>34,82</b>	<b>179,86</b>	<b>2,67</b>	<b>94,43</b>	<b>113,98</b>	<b>3,40</b>	<b>0,46</b>	<b>39,09</b>
	<b>Обед</b>														
тк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
132/1994	Суп из овощей с зелен. горош. со сметан.	250/5	6,35	8,30	29,20	230,00	40,16	19,67	40,95	0,66	4,61	318,38	1,3	0,04	13,9
25/8	Пшеница из мяса с отрубями	100	10,60	12,40	12,90	212,00	18,6	33,8	388,5	2,8	0	0,09	2,98	0,2	0,2
257/1994	Каша гречневая вязкая	180	5,19	5,84	32,04	149,03	11,3	7,6	115	2,57	22,3	42,01	0,41	0,13	0
тк 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,09	88,19	17,36	10,97	14,94	0,37	0	64,13	0,61	0,01	0,18
	Батон с отрубями	50	4,00	1,74	23,50	131,26	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>29</b>	<b>28,67</b>	<b>128,20</b>	<b>866,45</b>	<b>100,29</b>	<b>158,07</b>	<b>606,53</b>	<b>7,64</b>	<b>26,91</b>	<b>464,76</b>	<b>5,86</b>	<b>0,45</b>	<b>21,63</b>
	<b>Итого</b>		<b>49,53</b>	<b>47,18</b>	<b>215,44</b>	<b>1425,39</b>	<b>249,31</b>	<b>192,89</b>	<b>786,39</b>	<b>10,31</b>	<b>121,34</b>	<b>578,74</b>	<b>9,26</b>	<b>0,91</b>	<b>60,72</b>
	<b>Неделя 2 день 4</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>ЭЦ</b>	<b>Са</b>	<b>Мг</b>	<b>Р</b>	<b>Fe</b>	<b>А,мг</b>	<b>РЭ</b>	<b>ТЭ</b>	<b>В1</b>	<b>С,мг</b>
	<b>Завтрак</b>														
257/94	Каша молочная рисовая с маслом сл.	200/5	5,72	5,25	36,45	224,51	96,2	31,8	129	0,6	65,9	39,38	0,23	0,06	0,4
284/1994	Омлет натуральный с маслом сл.	150/5	7,09	9,90	16,74	205,23	102	16,9	222	2,51	186	325,2	0,73	0,07	0,21
тк 264	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37	116,69	13,3	83,7	0,13	20	22	0	0,03	0,52
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35	8,75	11,75	39,5	0,98	0	0,25	0,35	0,05	0
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>19,58</b>	<b>18,85</b>	<b>89,95</b>	<b>641,63</b>	<b>323,64</b>	<b>73,75</b>	<b>474,20</b>	<b>4,22</b>	<b>271,90</b>	<b>386,83</b>	<b>1,31</b>	<b>0,21</b>	<b>1,13</b>
	<b>Обед</b>														
тк 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35
167/1994	Суп-пюре из разных овощей с тренками	250/10	7,86	15,58	17,59	168,98	72,71	25,11	83,89	0,84	27,5	339,53	0,41	0,08	6,9
383/1994	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	10,60	7,90	7,10	178,00	46,4	4,5	131,1	0,8	41,52	73,92	3,54	0,1	0,2
482/1994	Карпуста тушеная	180	4,20	7,87	32,67	145,38	98,26	36,54	73,22	1,33	0	366,12	1,94	0,06	37,56
тк 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60	31,33	19,95	27,16	0,65	0	116,6	1,1	0,02	0,32
	Хлеб крестьянский витаминный	30	1,98	0,19	14,02	67,17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Фрукт	150	0,60	0,00	17,40	73,02	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>29,88</b>	<b>32,26</b>	<b>126,36</b>	<b>824,46</b>	<b>286,32</b>	<b>164,98</b>	<b>413,01</b>	<b>8,03</b>	<b>69,02</b>	<b>941,57</b>	<b>8,10</b>	<b>0,40</b>	<b>62,33</b>
	<b>Итого</b>		<b>49,46</b>	<b>51,11</b>	<b>216,31</b>	<b>1466,09</b>	<b>609,96</b>	<b>238,73</b>	<b>887,21</b>	<b>12,25</b>	<b>340,92</b>	<b>1328,40</b>	<b>9,41</b>	<b>0,61</b>	<b>63,46</b>
	<b>Неделя 2 день 5</b>														
	<b>Завтрак</b>														
43/2003	Сухие "Рыбка"	100	11,29	13,70	16,79	198,00	25,87	23,7	154,73	0,78	65,36	78,64	1,5	0,11	0,3
472/1994	Картофельное пюре	180	3,72	5,39	24,11	159,09	42,82	36,55	125,52	1,35	27	36,07	0,22	0,14	6,54
628/1994	Над с сахаром	200	0,08	0,02	9,80	37,80	0,29	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0

	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>20,39</b>	<b>20,58</b>	<b>79,15</b>	<b>557,21</b>	<b>86,48</b>	<b>83,75</b>	<b>359,25</b>	<b>4,11</b>	<b>92,36</b>	<b>115,21</b>	<b>2,42</b>	<b>0,34</b>	<b>6,84</b>						
	<b>Обед</b>																				
ТБК 245	Овощная подфаршировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62	4,12	5,88	7,64	0,26	0	39,9	0,21	0,02	7,35						
129/1994	Рассолыник "Ленинградский" со сметаной	230/5	3,10	6,60	19,24	118,38	31	25,27	74,59	0,95	4,59	317,22	2,5	0,09	13,12						
401/1994	Улитки из мяса	100	10,89	11,57	17,74	231,17	15	19,58	157,01	2,25	17	22,5	0,48	0,05	0,45						
ТБК 286	Овощи припущенные со смесью замор овощей	180	6,38	8,80	27,12	188,28	48,63	48,63	78,93	1,26	37,17	1904	0,57	0,08	18,9						
ТБК 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92	7,4	4,41	5,17	0,41	0	2,77	0,06	0,01	3,15						
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0						
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>27,11</b>	<b>27,99</b>	<b>129,47</b>	<b>853,81</b>	<b>123,65</b>	<b>127,27</b>	<b>402,34</b>	<b>7,08</b>	<b>58,76</b>	<b>2286,88</b>	<b>4,52</b>	<b>0,34</b>	<b>42,97</b>						
	<b>Итого за 10 дней</b>		<b>47,50</b>	<b>48,57</b>	<b>208,62</b>	<b>1411,03</b>	<b>210,13</b>	<b>211,02</b>	<b>761,59</b>	<b>11,19</b>	<b>151,12</b>	<b>2402,09</b>	<b>6,94</b>	<b>0,68</b>	<b>49,81</b>						
	<b>Итого за один день</b>		<b>495,00</b>	<b>494,99</b>	<b>2157,60</b>	<b>1462,31</b>	<b>346,73</b>	<b>194,48</b>	<b>807,80</b>	<b>11,26</b>	<b>124,65</b>	<b>868,66</b>	<b>9,10</b>	<b>0,72</b>	<b>604,5</b>						
	<b>Итого за один день</b>		<b>49,50</b>	<b>49,50</b>	<b>215,76</b>	<b>1462,31</b>	<b>346,73</b>	<b>194,48</b>	<b>807,80</b>	<b>11,26</b>	<b>124,65</b>	<b>868,66</b>	<b>9,10</b>	<b>0,72</b>	<b>60,45</b>						

**Накопительная Двухразового питания 12 лет и старше 2023-2024 учебный год**

Наименование продукта	Норма	50%	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	Факт. за 10 дн.	Среднее в день	Выполнение, отклонение в г	Выполнение нормы, %
Хлеб ржаной	120	60	50	75	75	50	50	75	75	75	75	50	650	65,00	5,00	108,33
Хлеб пшеничный	200	100	98	86	79	85	95	114	99	161	110	84	1011	101,10	1,10	101,10
Мука пшеничная	20	10	13	7,3	7,75	8,6	9,7	9,3	5,25	14	14	11,75	100,65	10,07	0,06	100,65
Крупы, бобовые,	70	35	64	84,7	123	44	83	123	117	127	44	63	872,7	87,27	52,27	249,34
Макаронные изделия	187	93,5	230	173,6	30	38	229	50	20	75	203	204	1252,6	125,26	31,76	133,97
Картофель	320	160	73,6	211,5	239	411	122	104	356	383	90	142	2132,1	213,21	53,21	133,26
Овощи свежие, зелень	185	92,5	150	30	135	150	150	135	125		135	37	1047	104,70	12,20	113,19
Фрукты свежие	200	100		200	200	200			200	200			1000	100,00	0,00	100,00
Напитки витаминизир.	20	10	20		30	20			10	40	20	20	160	16,00	6,00	160,00
Сахар	35	17,5	42	42	41	20	39	39	39	40	44	39	385	38,50	21,00	220,00
Какао, кофе	2,3	0,46	4									4	8	0,80	0,34	173,91
Чай	2	0,4		1	1		1	1	1	1		1	7	0,70	0,30	175,00
Мясо	78	39	38	117	56	56	74	74	120	74		79	688	68,80	29,80	176,41
Птица мякоть	53	26,5			64,9	38,4			118,8	49,8			271,9	27,19	0,69	102,60
Рыба	77	38,5				129						129	387	38,70	0,20	100,52
Молоко	350	70	198,4	28,4		98,4	28,4	200				229	836	83,60	13,60	119,43
Сметана	10	5	12,5	5	5	5	5	5	5	17,5	15	5	80	8,00	3,00	160,00
Сыр	15	3	16,5			16,5					2,8		52,3	5,23	2,23	174,33
Масло сливочное	35	17,5	21,3	19,6	22,85	5	12,6	26,3	12	16,3	26,3	15,35	177,6	17,76	0,26	101,49
Масло растительное	18	9	9,6	10	13,3	5,1	19,1	7	17,8	5,2	5,5	9	101,6	10,16	1,16	112,89
Яйцо	40	10	6	6		12,3		20	20		114	12,5	190,8	19,08	9,08	190,80
Соль	5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	25	2,50	0,00	100,00
Белки	90	45	48,25	52,58	49,47	51,26	47,11	50,46	49,38	49,53	49,46	47,5	495	49,50		110,00
Жиры	92	46	54,21	49,79	47,2	46,14	46,73	51,41	52,65	47,18	51,11	48,57	494,99	49,50		107,61
Углеводы	383	191,5	214,85	230	210,28	205,56	218,69	211,94	225,8	215,44	216,31	208,62	2157,49	215,75		112,66
Калорийность, ккал	2720	1360	1485,4	1578,5	1446,4	1442	1487,4	1449	1432	1425,4	1466,1	1411	14623,1	1462,31		107,52