



Хотите стать сильнее, мужественнее,  
уверенней в себе, быть подготовленным  
к стрессовым ситуациям,  
развить самые необходимые качества,  
завоевать медали и получить чёрный пояс?



Свердловская областная Федерация карате Кекусинкай и  
Спортивный Клуб «Идущие к Солнцу» приглашает в секцию:

# КАРАТЕ

## КЕКУСИНКАЙ

для детей и взрослых

### школа № 66, Краснофлотцев 3

Тренер - Сэнсей Дружинин И.В., черный пояс, 3-й Дан



На тренировках Вы получите:

1. Изучение каратэ Кекусинкай (спортивные и прикладные аспекты), крепкое здоровье
2. ОФП, всестороннее развитие качеств спортсмена, навыки самообороны.
3. Развитие волевых качеств и стрессоустойчивости, подготовку к трудным жизненным ситуациям
4. Официальные квалификационные аттестации на пояса.
5. Официальные спортивные степени РФ (разряд, КМС, Мастер спорта).
6. Занятия по самой эффективной методике международной организации *International Federation of Karate Kyokushinkai*



Занятия проводятся в школе № 66, ул. Краснофлотцев 3,  
три раза в неделю (понедельник, среда, пятница с 19-00)

**Запись по тел.: 8 - 912 - 28 - 363 - 85**

**ЗАНИМАЙТЕСЬ КАРАТЕ, СОВЕРШЕНСТВУЙТЕ ДУХ, РАЗУМ И ТЕЛО!**

[https://vk.com/karate\\_ifk\\_uralmash](https://vk.com/karate_ifk_uralmash)  
<http://www.iks-kyokushin.ru>