

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности для обучающихся по курсу «**Легкая
атлетика**»

Цель программы: Организация спортивной подготовки обучающихся по легкой атлетике для массового общефизического оздоровления учащихся с различными физическими способностями, с предоставлением им равных возможностей через обучение легкой атлетике

Рабочая программа «Легкая атлетика» для обучающихся: 11-12 лет является приложением к Образовательной программе основного общего образования МАОУ СОШ № 66.

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования (с изменениями и дополнениями) и с учетом Примерной программы по учебным предметам.

Программа представляет собой целостный документ, включающий следующие разделы: пояснительную записку, цели, задачи, практическую значимость и общую характеристику курса внеурочной деятельности, место курса, планируемые результаты освоения, содержание курса внеурочной деятельности, тематическое планирование с указанием количества часов на освоение каждой темы.

Программа на уровне среднего образования направлена на достижение следующих задач:

Образовательные (предметные):

- Знакомство с техническими приёмами и правилами занятий по легкой атлетике;
- знакомство с тактическими приемами бега;
- знакомство с приёмами и методами контроля физической нагрузки на занятиях;
- овладение навыками регулирования психического состояния.

Развивающие (метапредметные):

- Развитие у обучающихся основных физических качеств, важных двигательных умений и навыков (ловкости, выносливости, гибкости, координации, быстроты реакции и движений);
- развитие у обучающихся специальных психофизических качеств (оперативного мышления, умения концентрировать и переключать внимание);
- формирование у обучающихся навыков занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

Воспитательные (личностные):

- Развитие организаторских навыков и умения действовать в коллективе;
- воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- воспитание привычки к занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни;
- формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия;
- формирование умений в организации и судействе спортивной игры соревнований.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Митрофанов Василий Анатольевич

Действителен с 29.06.2021 по 29.06.2022